SUISSE

Commandes du mercredi 18/05 au dimanche 22/05/22

Livraison le mercredi 25/05

Since 1985

La cueillette des grenadilles au Pérou , un périple montagnard.

Dans la jungle équatoriale du centre du Pérou, poussent les passiflores que nous adorons, les douces et croustillantes grenadilles ainsi que les revitalisants maracujas jaunes ! Ils sont cultivés à environ 2000m d'altitude sur un flanc de montagne dans des zones accessibles seulement par des petits sentiers.
A l'aube, le périple commence, le producteur charge ses mules d'emballages vides et commence l'ascension. Une fois dans les plantations, après quelques heures de marche, chaque passiflore est récoltée à la main, une par une, sélectionnée avec grand soin et déposée dans les cartons.
Une fois les cartons pleins, profitant du soleil de la matinée, ils redescendent les petits sentiers escarpés dans la chaleur tropicale.
Un travail artisanal de patience et de lien à la nature qu'il est bon de valoriser dans ce siècle où tout va à mille à l'heure, où l'on ne prend plus le temps de prendre soin des petites choses si essentielles à la vie.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les
commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Grenadille du Pérou

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

ANANAS CAYENNE

DU CAMEROUN

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

~~13,90 CHF/kg~~

- 24%

à partir de 12 kg : 10,55 CHF/kg

- 19%

à partir de 8 kg : 11,25 CHF/kg

- 10%

à partir de 4 kg : 12,50 CHF/kg

GRENADILLE

DU PÉROU

Un cœur croustillant au goût fleuri…

~~19,95 CHF/kg~~

- 21%

à partir de 3 kg : 15,75 CHF/kg

- 10%

à partir de 1,5 kg : 17,95 CHF/kg

Fruit de la saison

9,90 CHF/kg

NÈFLE DU JAPON D'ESPAGNE

Son nom n'est pas trompeur, la nèfle du Japon est bien originaire des îles du pays du Soleil-Levant ; les nôtres poussent cependant en Espagne. Ce fruit de la taille d'une prune possède une chair orangée et bien juteuse à la saveur légèrement abricotée. Essayez !

12,70 CHF/kg

Pepino
Chair légère et rafraîchissante.

12,20 CHF/kg

Banane Canaries
Variété de banane Cavendish bien dodue.

5,90 CHF/125g

Myrtille en barquette
D'un bleu intense, mûres à point.

14,05 CHF/kg

Chirimoya
Un vrai yaourt aux fruits nature !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	14,05/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	5,90/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	9,90/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,70/kg
Bengkoang	Tha	P	18,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	8,75/kg
Carotte	Ita	S	8,40/kg
Céleri-rave	Fra	S	12,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,20/kg
Curcuma	Per	S	17,55/kg
Fenouil	Ita	S	10,90/kg
Gingembre	Per	S	12,50/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,20/p.
Navet violet	Fra	S	13,00/kg
Oignon jaune	Pay	S	8,60/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,20/kg
Petit pois	Esp	P	13,45/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,30/kg
Yacon	Per	P	17,80/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	2,60/p.
Chou-rave violet	Fra	S	2,30/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	8,25/p.

Baisses

Endive	~~14,75/kg~~	14,00/kg	-5,1%
Pepino	~~13,25/kg~~	12,70/kg	-4,2%
Carotte	~~8,65/kg~~	8,40/kg	-2,9%
Concombre long lisse	~~10,45/kg~~	10,20/kg	-2,4%
Avocat Hass	~~14,00/kg~~	13,75/kg	-1,8%

17,80 CHF/kg

Yacon
L'emblématique tubercule de la cordillère des Andes.

8,75 CHF/kg

Betterave rouge ronde
Une note colorée et sucrée à mettre dans vos salades !

13,05 CHF/kg

Banane Plantain

Les africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

18,25 CHF/kg

Mangue Kent

Chair éclatante au parfum envoûtant...

25,80 CHF/kg

Sapote Lucuma

Elle rappelle un bon cake.

13,60 CHF/kg

Avocat Fuerte

De beaux fruits cultivés avec amour sous le soleil espagnol.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Rep	S	4,50/kg	
Abricot des Antilles	Per	P	16,25/kg	15,44/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	11,75/kg	11,16/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	17,25/kg	16,39/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	12,05/kg	11,45/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	11,60/kg	11,02/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Avocat Pinkerton	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	10,25/kg	9,74/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	11,25/kg	10,69/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	11,25/kg	10,69/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	7,15/kg	
Banane Rose	Cam	P	11,70/kg	11,12/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	14,15/kg	13,44/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	18,30/kg	17,39/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,60/kg	11,02/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,20/kg	15,39/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	35,95/p.	34,15/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	17,70/kg	16,82/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	17,70/kg	16,82/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	12,35/kg	11,73/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	17,70/kg	16,82/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	17,25/kg	16,39/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	17,60/kg	16,72/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	17,25/kg	16,39/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	15,95/kg	15,15/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	14,80/kg	14,06/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	15,60/kg	14,82/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	10,85/kg	10,31/kg dès 3kg
Pitaya jaune	Per	P	21,00/kg	19,95/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	20,35/kg	19,33/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	23,20/kg	22,04/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	12,10/p.	11,50/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,60/p.	2,47/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	19,35/kg	18,38/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	16,90/kg	16,06/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	21,95/kg	20,85/kg dès 3kg

13,35 CHF/kg

Banane Figue

Une délicieuse note citronnée.

16,95 CHF/kg

Mangue Tommy Atkins

Une mangue à la bonne saveur de pêche...

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Se rafraîchir en se délectant...

20,05 CHF/kg

Mangue Hayden

Une mangue extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

13,80 CHF/kg

Papaye

Évoque un coulis d'abricots et de fruits rouges.

20,50 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

13,80 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Une boisson exotique et originale !

23,45 CHF/kg

Pitaya jaune

Un fruit rare rappelant le plus délicieux des sorbets !

19,95 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Différentes couleurs pour tous les goûts.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	9,15/kg	8,69/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	18,45/kg	17,53/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	18,15/kg	17,24/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,20/kg	15,39/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	11,95/kg	11,35/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	12,75/kg	12,11/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	18,90/kg	17,96/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	26,55/kg	25,22/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	24,45/p.	

Noix de macadamia en coque

18,75 CHF/kg

Une noix au délicieux goût beurré,
mondialement appréciée !

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	14,95/p.	14,20/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	12,85/p.	12,21/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	10,15/p.	9,64/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	8,95/p.	8,50/p. dès 6p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	19,15/p.	18,19/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,95/p.	6,60/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	12,05/p.	11,45/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,95/p.	8,50/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	12,05/p.	11,45/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	12,35/p.	11,73/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	25,60/p.	24,32/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,10/p.	4,85/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,70/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,40/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,80/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,15/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,10/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,00/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,85/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,55/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,15/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,55/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,30/p.

La richesse des algues déshydratées

Depuis la nuit des temps, les hommes pêchent des algues et les font sécher pour les conserver. Elles présentent un grand intérêt nutritionnel du fait de leur richesse en sels minéraux. L’eau de mer en effet contient les mêmes sels minéraux que notre sang... et les algues sont un vrai concentré d’eau de mer, où tous les minéraux dont nous avons besoin se retrouvent sous une forme assimilable par notre organisme.

C’est le cas du calcium, en particulier, un enjeu important pour les adeptes d’un régime pauvre en produits laitiers. Le calcium des algues est parfaitement assimilable. Il en va de même pour le magnésium, le phosphore, le sodium, le potassium, et l’iode, un minéral essentiel pour la santé.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,75/p.	10,21/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,20/p.	11,59/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,65/p.	9,17/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,50/p.	12,83/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.
Testset dattes	Fra	P	24,45/p.
Testset fruits secs	Fra	P	25,95/p.
Testset oléagineux	Fra	P	24,45/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	15,85/p.	15,06/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	19,55/p.	18,57/p. dès 6p.

22,75 CHF/kg

Datte Mabroom

Cette datte à la consistance de bonbons a une saveur intense et agréable rappelant le caramel.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	16,65/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	9,85/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	11,80/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	23,60/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,20/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,90/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,80/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,90/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,15/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,10/p.

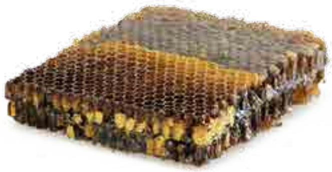
Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,15/p.
Ouvre-huître	Fra		6,20/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	10,90/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,45/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,00/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		10,65/p.

9,90 CHF/250g



Pain d'abeille

Miel en rayon parsemé ici et là d'alvéoles de pollen.

12,40 CHF/250g

Mangue Émeraude séchée

Une petite mangue sauvage du Cameroun dont la chair concentrée est séchée à pleine maturité.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,45/p.	6,13/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,35/p.	3,18/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,25/p.	4,99/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,20/p.	14,44/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,85/p.	5,56/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,75/p.	13,06/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,70/kg	18,72/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,80/kg	23,56/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,65/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 4p.

10,40 CHF/500g

Raisin Moscatel séché

De tendres grains à la saveur haute en couleurs !

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bruyère	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
*Mozafati tdre cr.5k	Ira	P	9,95/kg		
Barhi Iran 1kg	Ira	P	21,00/p.	19,95/p.	dès 5p.
Barhi tendre 800g	Ira	P	18,55/p.	17,62/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,05/p.	20,00/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	27,20/p.	25,84/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,15/kg	27,69/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	19,80/p.	18,81/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	21,10/p.	20,05/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	22,75/p.	21,61/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	31,55/p.	29,97/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,00/p.	30,40/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	24,00/p.	22,80/p.	dès 5p.
Medjool tendre crist	Cal	P	28,60/p.	27,17/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,40/kg	20,33/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,95/kg	24,65/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,50/p.	23,28/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	25,15/p.	23,89/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,40/p.	20,33/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,15/p.	21,99/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	21,65/p.	20,57/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,00/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,15/p.	19,14/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	21,20/p.	20,14/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

13,50 CHF/kg

Noix de coco sèche

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

16,95 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

Espagne

13,75 CHF/kg

AVOCAT HASS

Peau fine, chair bien beurrée ! Crémeux et délicieusement salé.

14,05 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

19,55 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Laissez-vous séduire par sa délicieuse saveur abricotée.

1,86 CHF/100g

Drupe de palmier

Sa chair est orange vif et très beurrée.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **15,45 CHF** Forfait « Poste » : **17,95 CHF** Forfait « garantie » : **25,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.